

## **VII Всероссийская межвузовская научно-практическая конференция «ПСИХОСОМАТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА В РОССИИ: ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ - 2021»**

19-20 марта 2021 впервые в онлайн и в двухдневном формате состоялась VII Всероссийская межвузовская научно-практическая конференция «Психосоматическая медицина в России: достижения и перспективы - 2021», аккредитованная Советом по НМО.

Конференцию посетили 1600 врачей различных специальностей из всех регионов России: от Калининграда до Владивостока.

**Тематика** выступлений лекторов касалась разнообразных областей психосоматической медицины.

Несколько докладов были посвящены **психическому здоровью населения в период пандемии COVID-19**. Заведующая кафедрой психиатрии и наркологии Санкт-Петербургского государственного университета профессор, д.м.н., **Н.Н. Петрова** (Санкт-Петербург) рассказала о резком увеличении распространенности гетерогенных психических расстройств в период пандемии. Проректор по научной работе ЦГМА УДП РФ, д.м.н., профессор кафедры семейной медицины с курсами клинической лабораторной диагностики, психиатрии и психотерапии **М.А. Самушия** (Москва) акцентировала внимание слушателей на тревожно-депрессивных расстройствах при COVID-19. Профессор той же кафедры, президент Общероссийской общественной организации «Российское общество сомнологов», д.м.н. **Р.В. Бузунов** (Москва) - на острой инсомнии при коронавирусе и способах её лечения.

Проблемы инсомнии и её лечения затрагивались в выступлениях заведующего лабораторией по изучению психических расстройств при заболеваниях системы крови Национального медицинского исследовательского центра гематологии, д.м.н. **Д.Э. Выборных** (Москва) «Нарушения сна у пациентов с заболеваниями системы крови» и заведующего кафедрой психиатрии, медицинской психологии Омского государственного медицинского университета, доцент, д.м.н., **Г.М. Усов** (Омск).

О надвигающемся вслед за пандемией росте **тревожных расстройств** в общей медицинской, неврологической и психиатрической практике сообщил заведующий кафедрой психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии ФНМО РУДН доцент, к.м.н. **В.Э. Медведев** (Москва), а заведующая кафедрой неврологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова, д.м.н. **Э.Ю. Соловьева** (Москва) предложила варианты оптимизации лечения психовегетативного синдрома различного, в т.ч. тревожного генеза.

**Депрессия** как психосоматическое расстройство было рассмотрено в ещё одном сообщении заведующего кафедрой психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии ФНМО РУДН доцент, к.м.н. В.Э. Медведева (Москва). Профессор кафедры госпитальной терапии №1 МГМСУ им. А.И. Евдокимова, к.м.н., доцент **К.В. Овсянников** (Москва) поведал о депрессиях в практике врача-эндокринолога.

Профессор кафедры психиатрии и психосоматики ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, д.м.н. **С.В.Иванов** (Москва) обобщил опыт использования антидепрессантов СИОЗС в терапии депрессий, а заместитель директора по инновационному научному развитию, руководитель отделения трансляционной психиатрии НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева, д.м.н. **Г.Э.Мазо** (Санкт-Петербург) обозначила проблему терапевтически резистентный депрессий.

Заведующий центром психолого-психотерапевтической помощи ГБУЗ ПКБ №4 им. П.Б. Ганнушкина ДЗМ **А.В.Палин** (Москва) представил слушателям данные об особенностях психотерапевтического сопровождения пациентов аффективного спектра с **коморбидной хронической болью**.

Факторы риска и профилактики **когнитивных** и психоэмоциональных **расстройств** представил председатель Общества врачей-реабилитологов Санкт-Петербурга, руководитель Центра медицинской реабилитации ГБ№ 38, профессор Кембриджского Университета, заслуженный врач России, д.м.н. профессор **В.В.Ковальчук** (Санкт –Петербург). Вопрос дифференциальной терапии когнитивных нарушений различного генеза коснулась в своем выступлении доцент кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики РНИМУ им. Н.И. Пирогова, к.м.н. **К.С. Мешкова** (Москва)

Механизмы взаимодействия **деменции** и депрессии затронула в своем сообщении заведующая кафедрой психиатрии и наркологии Санкт-Петербургского государственного университета, профессор, д.м.н. Н.Н.Петрова (Санкт-Петербург). Особенности диагностики и терапии сосудистой деменции обсудила со слушателями доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии I МГМУ им. И.М. Сеченов, к.м.н., **Н.В.Вахнина** (Москва).

Психические расстройства **в детском возрасте** при системной соматовегетативной патологии на модели бронхиальной астмы, атопического дерматита, гастроэзофагеально-рефлюксной болезни (клиника, модель патогенеза) подробно описывались доцентом Уральского федерального университета им. Б.Н. Ельцина, к.м.н. **Т.С.Петренко** (Екатеринбург) совместно с профессором кафедры психиатрии, наркологии и клинической

психологии Белгородского государственного национального исследовательского университета, д.м.н. **К.Ю.Ретюнским** (Белгород).

Проблемы и перспективы поддержания ремиссии **наркологических пациентов с ВИЧ-инфекцией** на амбулаторном этапе лечения бы озвучены в коллективном докладе профессора кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии ФНМО РУДН, главного научного сотрудника МНПЦ наркологии ДЗМ, д.м.н. **Т.В.Агибаловой** (Москва), А.П. Антоненко и Т.Р.Петросяна.

В рамках конференции обсуждались и вопросы рациональной фармакотерапии **больных шизофрении, страдающих коморбидными соматическими заболеваниями**. Руководитель отделения психиатрической эндокринологии «МНИИ психиатрии - филиала ФМИЦПН им. В.П.Сербского» МЗ РФ д.м.н. **Л.Н. Горобец** (Москва) подчеркнула необходимость достижения максимально возможной безопасности антипсихотической терапии. Заведующий кафедрой Психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии ФНМО РУДН доцент, к.м.н. **В.Э. Медведев** (Москва) обосновал выбор современных антипсихотиков на примере реального клинического случая. Генеральный секретарь Всемирной психиатрической ассоциации, вице-президент Российского общества психиатров, член Совета Европейской ассоциации психиатров, профессор кафедры психиатрии ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, д.м.н. **П.В. Морозов** (Москва) заострил вопрос необходимой организации мероприятий по ресоциализация пациентов с шизофренией.

Завешала научную часть конференции председатель межрегиональной общественной организации «Профессиональное медицинское объединение психотерапевтов, психологов и социальных работников г. Москвы и Московской области (МОП)» доцент кафедры Психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии ФНМО РУДН доцент, к.м.н. **Н.Л.Зуйкова** (Москва) с докладом "Био-психо-социо-духовная парадигма **психотерапии** в психосоматике".

В конце каждого дня конференции её участники имели возможность пообщаться с лекторами, задать свои вопросы, принять участие в дискуссиях.